**“Kiedy wrzesień, to już jesień, wtedy jabłek pełna kieszeń”**

**Stało się to, co jeszcze kilka tygodni temu wydawało się odległą przyszłością - nastał wrzesień, a wraz z nim pierwsze oznaki zbliżającej się jesieni. I chociaż ta pora roku jest przez wiele osób postrzegana negatywnie, jako czas pożegnania beztroskich wakacji i początek okresu przeziębień, to jest to tylko jedna strona medalu. Jesień potrafi być niezwykle urokliwa, warto jednak się na nią odpowiednio przygotować.**

**Dom, wnętrza i ogród**

Jesień to okres zmian zarówno w domu jak i w ogrodzie. Najwięcej pracy jest zazwyczaj z pokojem dziecka, szczególnie gdy idzie ono pierwszy raz do szkoły. Wydarzenie to wiąże się z koniecznością dokonania wielu niezwykle istotnych zakupów. Nowe biurko, krzesło i lampa biurkowa to przedmioty, które będą towarzyszyć dziecku przez stosunkowo długi czas. Warto więc dokładnie rozważyć ich wybór.

Nie mniej pracy czeka w ogrodzie. Jeszcze zanim z drzew zaczną spadać pierwsze liście, warto zaopatrzyć się w solidne grabie. W przypadku większych ogrodów korzystnym może się okazać zakup odkurzacza do liści. Nie mniej uwagi należy poświęcić odpowiedniemu zabezpieczeniu roślin, a także ogólno pojętym porządkom.

**Elektronika i informatyka**

Początek września to czas, gdy uczniowie rozpoczynają rok szkolny, a studenci szykują się do nowego roku akademickiego. To również odpowiednia pora, by zastanowić się nad zakupem tabletu, laptopa lub nowego komputera. Urządzenia te są obecnie wręcz niezbędne, a umiejętności pracy z różnymi aplikacjami są niezwykle cennymi doświadczeniami.

Dysponując komputerem, warto pamiętać o niezbędnych dodatkach. Każdemu uczniowi przyda się drukarka, pomocny będzie też skaner. Do zastosowań domowych najlepszym wyborem wydaje się drukarka atramentowa, warto jednak wcześniej sprawdzić ceny tuszy dla konkretnego modelu urządzenia.

Mimo, że większość plików trzyma się w chmurach, to tradycyjne nośniki danych nadal są w cenie. Szczególnie przydatne są małe, pod względem rozmiarów, ale duże, jeśli mowa o możliwościach przechowywania danych, pendrive’y.

**Odzież i uroda**

Jesień to czas uzupełniania garderoby. Zwiewne sukienki i letnie koszule zastępowane są przez ciepłe swetry, płaszcze i zakryte obuwie. Pod ręką warto mieć parasol, a w szafie, w pełnej gotowości powinny już czekać czapki, szaliki i rękawice.

Bardzo wiele osób stawia modny wygląd na pierwszym miejscu. Nie należy jednak zapominać o praktyczności i wygodzie. Jesienne chłody bardzo szybko zweryfikują wszystkie wybory dokonane w kwestii zakupionej odzieży.

**Rozrywka i kulinaria**

Nadejście jesieni zwiastuje spore zmiany w kuchni. Świeże warzywa i owoce są powoli wypierane przez przetwory. Słodkie dżemy i powidła, aromatyczne grzyby czy kwaskowa, kiszona kapusta, to smaki nieodparcie kojarzone z jesienią. Ich przygotowanie wymaga sporego wysiłku oraz posiadania niezbędnych akcesoriów, jednak poniesiony trud spłaci się z pewnością w postaci wspaniałych dań i przekąsek.

**Sport, turystyka i hobby**

Deszcz, wiatr, niska temperatura i szybko zapadający zmierzch to najwięksi wrogowie aktywności. Mając takich przeciwników niezwykle trudno się zmotywować, wstać z kanapy i zacząć się ruszać. Warto jednak przełamać wewnętrzny opór, gdyż jesień to doskonały moment na zadbanie o kondycję fizyczną. Po pierwsze dzięki temu można poprawić ogólny stan organizmu, co wydatnie pomoże w walce z jesiennymi przeziębieniami. Po drugie ruch to doskonałe remedium na jesienną depresję.

Nie można też zapominać o corocznych postanowieniach związanych z poprawą sylwetki przed kolejnym letnim sezonem. Jesień to tak naprawdę najlepszy czas, by mieć możliwość na spokojne osiągnięcie wymarzonego efektu.

**Zdrowie i medycyna**

Jesienny spadek odporności dotyczy bardzo wielu osób. Niekorzystna aura i mniejsza ilość promieni słonecznych, negatywnie wpływają na ogólną odporność organizmu. Stąd właśnie tak licznie występujące przypadki przeziębień i powszechnie panującej grypy. Aby sobie z nimi poradzić, konieczne jest kompleksowe podejście do zagadnienia, zarówno od strony diety, jak i stosowania domowych środków i sposobów na zwalczenie infekcji. W trudnych momentach z pomocą przyjdą preparaty witaminowe i suplementy diety, lekarstwa dostępne bez recepty, a także zioła.

*Jesień to czas zakupów, a te zawsze należy robić z głową. Zawsze warto porównywać ceny produktów i kalkulować, czy dany zakup jest opłacalny. Przydatne są też inspiracje i pomysły, z których można czerpać natchnienie. Dlatego właśnie warto odwiedzić* [*Kalkuluj.pl*](https://kalkuluj.pl/)*, portal pełen ciekawostek i porad, pozwalających na bliższe zapoznanie się z interesującymi produktami i stworzenie optymalnych kompletów i zestawów.*